

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Beslenme ve besin öğeleri ile ilgili temel kavramları kazandırmak, gebelik ve emziliklik döneminde beslenme gereksinimlerinin ayırt edilmesini sağlamak, 0-1 yaş dönemi, okul öncesi dönem ve ergenlik döneminde beslenme gereksinimlerinin ayırt edilmesini sağlamak, okul öncesi dönem çocukları için menü planlama becerisi kazandırmaktır.

Dersin İçeriği

Bu ders insan vücudunun yapısı ve çalışması, beslenme ile ilgili tanımlar ve besin öğeleri, gebelik döneminde beslenme, emziliklik döneminde beslenme, 0-1 yaş döneminde beslenme, okul öncesi dönem çocuklarında beslenme, adölesan beslenmesi, çocuklara sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazandırılması, beslenme ile ilişkili problemler, yiyecekleri hazırlama, pişirme ve saklama ilkeleri, okul öncesi dönem çocukları için menü planlamasını kapsamaktadır.

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Acar, A. (2016). Anne ve Çocuk Beslenmesi, Eğiten Yayıncılık, Ankara. Ders notları, kitaplar, bilgisayar

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretim Yöntemleri

Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Bu desr kapsamında öğrenciler konular bazında temel beslenme bilgilerini kavrayıp, uygulamalı beklernir.

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Dersi veren öğretim elemanı yoktur.

Dersin Verilişi

Yüz yüze

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Öğr. Gör. Fatma Çakır Aksungur

Program Çıktısı

1. Anne ve çocuk beslenmenin önemini ve gereksinimlerini açıklayabilir.
2. Gebelik-emzirme-bebeklik ve çocukluk dönemlerinde beslenme gereksinimlerini kavrayabilir.
3. Bebeklerin beslenme gereksinimlerini gelişim aşamalarına göre ayırt edebilir.
4. Okul öncesi dönem çocuklarının beslenme gereksinimlerini gelişim önemlerine göre ayırt eder.

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1	Anne-Çocuk Beslenmesinin Öneminin power point ders notunun okunması		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap	Anne-Çocuk Beslenmesinin Önemi	
2	0-1 Yaş bebek beslenmesi power pointinin ilenmesi		Anlatım,kaynak tarama,soru cevap	0-1 Yaş bebek beslenmesi	
3	0-1 Yaş bebek beslenmesi power pointinin ilenmesi		Anlatım,kaynak tarama,soru cevap	0-1 Yaş bebek beslenmesi	
4	0-1 Yaş bebek beslenmesi power pointinin ilenmesi		Anlatım,kaynak tarama,soru cevap	0-1 Yaş bebek beslenmesi	
5	0-1 Yaş Bebek Beslenmesi power pointinin izlenmesi.		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap,	0-1 Yaş Bebek Beslenmesi	
6	Beslenme ve mental gelişim power pointinin izlenmesi.		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap,	Beslenme ve mental gelişim	
7	Prematüre bebek beslenmesi I power pointinin izlenmesi.		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap,	Prematüre bebek beslenmesi I	
8				Ara sınav	
9	Prematüre bebek beslenmesi II power point ders kaynağının izlenmesi.		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap	Prematüre bebek beslenmesi II	
10	Okul öncesi dönem çocuklarının beslenmesi ders kaynağı power pointinin izlenmesi.		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap	Okul öncesi dönem çocuklarının beslenmesi	
11	Okul çağı çocuklarında beslenme power point ders kaynağının okunması		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap	Okul çağı çocuklarında beslenme	
12	Adölesan beslenmesi power point ders notunun izlenmesi		Anlatım, Kaynak tarama,Tartışma, Beyin Fırtınası, Soru Cevap	Adölesan beslenmesi	
13	Bebek, çocuk ve adölesanlarda beslenme power point ders notunun izlenmesi		Anlatım, Kaynak tarama, Soru Cevap	Bebek, çocuk ve adölesanlarda beslenme	
14	Emziklilik ve Emziklilikte beslenme I power point ders notunun izlenmesi		Anlatım, Kaynak tarama, Soru Cevap	Emziklilik ve Emziklilikte beslenme I	
15	Emziklilik ve Emziklilikte beslenme I power point ders notunun izlenmesi		Anlatım, Kaynak tarama, Soru Cevap	Emziklilik ve Emziklilikte beslenme I	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Vize	1	1,00
Final	1	1,00
Derse Katılım	12	2,00
Ara Sınav Hazırlık	12	2,00
Final Sınavı Hazırlık	12	3,00
Ev Ödevi	6	1,00

Değerlendirme

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Vize	40,00
Final	60,00

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21
Ö.Ç. 1	5	5	5	5				5													
Ö.Ç. 2	5	5	5	5				5													
Ö.Ç. 3	4	5	5	5				5		5											
Ö.Ç. 4	5	5	5	5				5		5							5				

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Alan ile ilgili eğitim ve bakım hizmetlerinde temel düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kazanır.
- P.Ç. 2 :** Alan ile ilgili çalışmadaki araç-gereç, materyal, malzeme, bilişim araçları ile iletişim teknolojilerini kullanır.
- P.Ç. 3 :** Alanında edindiği ileri düzeydeki kuramsal ve uygulamalı bilgileri kullanır.
- P.Ç. 4 :** Alanında edindiği bilgileri ve verileri kullanarak verileri yorumlayabilme ve değerlendirebilme, analiz edebilme, araştırabilme ve bunlara dayalı çözüm önerileri geliştirme çalışmaları gösterir.
- P.Ç. 5 :** Alanı ile ilgili temel düzeydeki bir almayı bağımsız olarak yürütür.
- P.Ç. 6 :** Alan ile ilgili uygulamalarda talimatlar ve öngörülemeyen karmaşık sorunları çözmek için ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
- P.Ç. 7 :** Sorumluluğu elinde bulunduran kişilerin bir proje çerçevesi geliştirmelerine yönelik faaliyetlerini yürütür.
- P.Ç. 8 :** Alanında edindiği temel düzeydeki bilgi ve eleştirel bir yaklaşımla inceleme, öğrenme ayrıntılarını belirler.
- P.Ç. 9 :** Yaşam boyu öğrenme bilinci kazanır.
- P.Ç. 10 :** Alan ile ilgili değişikliklere sahip olduğu temel bilgi ve donanım düzeyindeki bilgileri yazılı ve sözlü iletişim yoluyla aktarır.
- P.Ç. 11 :** Alan ile ilgili gelişmeler ve sorunlarla ilgili çözüm önerilerini uzman olan ve olmayan kişilerle paylaşır.
- P.Ç. 12 :** Alana özgü ticari ve mesleki kuruluşlarda aktif görev alır ya da bu organizasyonların faaliyet faaliyetlerini takip eder.
- P.Ç. 13 :** Meslek etiğine uygun şekilde davranır.
- P.Ç. 14 :** Çocuk Gelişimi alanında sağlanan mesleki eğitimin gereklilikleri ve ilkeleri belgesi, Türkiye'deki ve özelleştirilmiş mesleki ve teknolojik olarak izlenenler, mevcut öğrenme ve deneyimlerini gelişmeler, yeni bilgi ve deneyimler aktarılır.
- P.Ç. 15 :** Mesleki özelliklerin bir gerekliliği olarak, diğer disiplinler ile işbirliği içinde çalışır.
- P.Ç. 16 :** Aile ve çocuk ile doğrudan, açık ve etkili bir iletişim kurar ve sürdürür. .
- P.Ç. 17 :** Çocuklara yönelik bütünsel bir bakış açısı geliştirme.
- P.Ç. 18 :** Çocuk gelişiminin mesleki sorumluluklarının bir gereği olarak çocuk ve aileye yönelik uygun değerlendirme yaklaşımını(lar)ını belirler.
- P.Ç. 19 :** Çocuk gelişimi konusunda insanların bilinçlendirmeye yönelik çalışmalar yapar.
- P.Ç. 20 :** Çocuk istismarı ve büyütme yönelik büyüme odaklı geliştirmeler geliştirir.
- P.Ç. 21 :** Okul öncesi eğitim kurumuna yönelik plan hazırlama, etkinlik uygulama becerisine sahiptir.
- Ö.Ç. 1 :** Anne ve çocuk beslenmenin önemini ve gereksinimlerini açıklayabilir.
- Ö.Ç. 2 :** Gebelik-emzirme-bebeklik ve çocukluk dönemlerinde beslenme gereksinimlerini kavrayabilir.
- Ö.Ç. 3 :** Bebeklerin beslenme gereksinimlerini gelişim aşamalarına göre ayırt edebilir.
- Ö.Ç. 4 :** Okul öncesi dönem çocuklarının beslenme gereksinimlerini gelişim önemlerine göre ayırt eder.